

DIPENDENZE

CONVERSAZIONI

22 marzo - ore 10.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Vietato fumare: come, dove e perché

Relatori: Silvano Gallus, capo laboratorio Ricerca sugli stili di vita, Istituto ricerche farmacologiche Mario Negri di Milano; Elena Munarini, psicologa e psicoterapeuta Centro antifumo Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
Ospiti speciali: Girolamo Sirchia, medico,

già ministro della Salute; Giuseppe Sala, sindaco di Milano
Conduce: Donatella Negri, giornalista Rai 3

ESPERIENZE

17 - 23 marzo

Online - **Percorsi di disassuefazione dal fumo**

Colloquio gratuito con psicologo LILT
Prenotazione obbligatoria

MOVIMENTO

CONVERSAZIONI

23 marzo - ore 10.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Shock metabolico e prevenzione dei tumori

Relatori: Filippo de Braud, direttore del dipartimento Oncologia ed ematologia Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano e professore ordinario Università degli studi di Milano; Fabio Esposito, professore ordinario Scienze dell'Esercizio fisico e dello Sport e presidente del Comitato di Direzione della Scuola di Scienze Motorie Università degli studi di Milano
Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della Sera

23 marzo - ore 16.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Movimento e prevenzione

Daniela Lucini, professore ordinario di Scienza dell'esercizio fisico e dello sport dell'Università degli Studi di Milano e responsabile Servizio medicina dello sport ed esercizio fisico dell'Istituto Auxologico Italiano di Milano; Elia Biganzoli, Epidemiologo molecolare dell'Unità di statistica medica, bioinformatica ed epidemiologia Università degli Studi di Milano
Conduce: Andrea Monti, giornalista, direttore della Comunicazione della Fondazione Milano Cortina 2026

ESPERIENZE

23 marzo - ore 11.00-11.40

Giardini Indro Montanelli - Technogym Outdoor

Forza e resistenza: Calisthenics per Tutti

Con il supporto degli esperti istruttori Technogym
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 11.45-12.25

Giardini Indro Montanelli - Technogym Outdoor

Forza e resistenza: Calisthenics per Tutti

Con il supporto degli esperti istruttori Technogym
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 12.30-13.10

Giardini Indro Montanelli - Technogym Outdoor

Forza e resistenza: Calisthenics per Tutti

Con il supporto degli esperti istruttori Technogym
Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 17.00

Foyer Buzzati, via Balzan 3

Yoga sulla sedia: centratura, respiro e consapevolezza

Conduce: Francesca Senette, giornalista e insegnante di yoga
Prenotazione obbligatoria

MENTE E CORPO

CONVERSAZIONI

19 marzo - ore 18.00

Istituto Comprensivo Simona Giorgi, viale Brianza 18

Allenare alla vita. L'autorevolezza del ruolo educativo dell'adulto per fare prevenzione e promuovere salute

Relatori: Barbara Tamborini, psicopedagogista e scrittrice; Alberto Pellai, medico, psicoterapeuta e scrittore
Conducono: Manuela Lacapra coordinatrice Programmi scuole primarie LILT Milano; Elisa Lupo, formatrice di teatro sociale
Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 18.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Fragilità in adolescenza: riconoscere per prevenire il malessere di una generazione

Relatori: Loredana Cirillo, psicoterapeuta Istituto Minotauro e docente di Psicologia Università degli Studi di Milano-Bicocca; Sara Casella, docente Istituto comprensivo Via Linneo Milano
Modera: Daniela Ducoli, giornalista

22 marzo - ore 16.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

Il ruolo della felicità nella prevenzione

Relatori: Claudio Mencacci, psichiatra e presidente Società italiana di neuropsicofarmacologia; Luciana Murru, psicologa e psicoterapeuta, componente del direttivo lombardo Società italiana di

psiconcologia; Serena Zacchigna, docente Biologia molecolare Università di Trieste ICGEB
Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica del Festival

ESPERIENZE

22 marzo - ore 10.00

Biblioteca Calvairate, piazzale Martini 16

Tornare a casa. Infanzia e scrittura

Laboratorio di scrittura poetica per docenti scuole infanzia e primarie
Conduce: Silvia Vecchini, scrittrice, poetessa e formatrice
Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 11.00

Sala Buzzati, via Balzan 3

La scatola del prendersi cura: 10 consigli per te e la tua famiglia

Relatori: Francesca Valla, insegnante, counselor e scrittrice; Diego Di Franco, alias @ilmeravigliosomondodeipapa

22 marzo - ore 15.00

Biblioteca Calvairate, piazzale Martini 16

Leggere le emozioni

Laboratorio creativo per bambini e bambine 5-8 anni e le loro famiglie
Conducono: Manuela Lacapra coordinatrice Programmi scuole primarie LILT Milano; Elisa Lupo, formatrice di teatro sociale
Prenotazione obbligatoria

Partner istituzionale



Main Partner



Partner



Partner tecnici



FESTIVAL DELLA PREVENZIONE

La salute. Nelle tue mani.



2° EDIZIONE
17 | 23 MARZO
MILANO

Con il patrocinio di



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia



Media Partner



CONVERSAZIONI

17 marzo - ore 18.30

Cova Garden, via Montenapoleone 8
Salotto salute: la prevenzione a tavola
 Relatori: Alessandra Borgo, biologa nutrizionista; Alice Agnelli, @agipsynthekitchen, creatrice digitale e scrittrice
 Conduce: Francesca Senette, giornalista
 Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 17.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Le filiere del buon cibo
 Relatori: Davide Oldani, cuoco per passione, chef per professione; Oscar Farinetti, imprenditore e fondatore del marchio Eataly; Ermanno Tritto, responsabile relazioni istituzionali Sogemi; Gerardo Moccaldi, direttore generale Moccaldi Distribuzione
 Conduce: Maddalena Fossati Dondero, direttrice de La cucina italiana

23 marzo - ore 12.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Il cibo del futuro
 Relatori: Riccardo Caccialanza, direttore Dietetica e Nutrizione clinica della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo Pavia; Francesco Visioli, ricercatore, docente di Nutrizione umana, dipartimento di Medicina Molecolare, Università degli Studi di Padova
 Conduce: Alessandro Cecchi Paone, giornalista e conduttore televisivo

23 marzo - ore 13.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Fast good food
 Relatore: Stefano Erzegovesi, psichiatra e nutrizionista
 Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della Sera

ESPERIENZE

19 marzo - ore 11.00-13.00

Teatro 7, via Genova Thaon di Revel 7
La prevenzione è servita - cooking class
 Conducono: Alessandro De Santis, chef e

Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

19 marzo - ore 16.30-17.30

Food Genius Academy, viale Col di Lana 8
La prevenzione è servita - show cooking
 Conducono: Samuela Priami, biologa nutrizionista e chef ed Elisa Gardini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

19 marzo - ore 18.00-19.00

Food Genius Academy, viale Col di Lana 8
La prevenzione è servita - show cooking
 Conducono: Samuela Priami, biologa nutrizionista e chef ed Elisa Gardini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

20 marzo - ore 18.00

CAPAC - Politecnico del commercio e del turismo, viale Murillo 17
La prevenzione è servita - show cooking
 Conducono: docenti e allievi CAPAC ed Elisa Gardini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 11.00-12.30

Osteria di Brera, via San Marco 5
La prevenzione è servita - show cooking
 Conducono: Giovanni Muro, chef e Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

21 marzo - ore 13.00-14.30

Osteria di Brera, via San Marco 5
La prevenzione è servita - show cooking
 Conducono: Giovanni Muro, chef e Francesca Senette, giornalista
 Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 15.00-16.00

Eataly, piazza XXV Aprile 10
La prevenzione è servita - cooking class
 Conducono: Francesco Pascuzzi, chef e Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT
 Prenotazione obbligatoria

CONVERSAZIONI

21 marzo - ore 15.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Saluti istituzionali
 Relatori: Francesco Schittulli, presidente nazionale LILT; Marco Alloisio, presidente LILT Milano; Ramon Reyes, presidente European Cancer Leagues; Attilio Fontana, presidente Regione Lombardia; Gustavo Galmozzi, presidente Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano
 Conduce: Luigi Ripamonti, responsabile Corriere Salute

21 marzo - ore 15.30

Sala Buzzati, via Balzan 3
Investire in prevenzione
 Relatori: Marta Marsilio, professore Ordinario Healthcare Management Università degli Studi di Milano e presidente Istituto neurologico Besta di Milano; Mario Melazzini, direttore generale Welfare Regione Lombardia
 Conduce: Luigi Ripamonti, responsabile Corriere Salute

21 marzo - ore 16.30 - INTERVISTA

Sala Buzzati, via Balzan 3
La prevenzione in Italia e in Lombardia
 Relatori: Giovanni Apolone, presidente Organizzazione europea istituti oncologici e direttore scientifico Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori Milano; Guido Bertolaso, assessore al Welfare Regione Lombardia - Intervista a cura di Luciano Fontana, direttore del Corriere della Sera

22 marzo - ore 12.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
La prevenzione comincia da giovani
 Relatori: Elio Riboli, professore di Epidemiologia del cancro e Prevenzione presso la Scuola di Sanità Pubblica dell'Imperial College di Londra e coordinatore europeo e Principal Investigator di EPIC, European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition; Lucia Mangone, responsabile Registro tumori AUSL di Reggio Emilia; Mario

Rampa, chirurgo senologo IRCCS Ospedale San Raffaele e direttore medico LILT Milano
 Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica del Festival

22 marzo - ore 14.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
La salute "a tutto tondo": una sola prevenzione per molte malattie
 Relatori: Rossana Berardi, docente di Oncologia all'Università Politecnica delle Marche, direttrice Clinica oncologica AOU delle Marche e Presidente Women for Oncology Italia; Paolo Ascierio, direttore dipartimento Tumori cutanei, Immunoterapia sperimentale e Terapie innovative Istituto Nazionale dei Tumori Pascale di Napoli; Gianfranco Scaperrotta, responsabile Radiologia senologica Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano e direttore sanitario LILT Milano
 Conduce: Silvia Braschi, giornalista La 7

22 marzo - ore 17.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Prevenzione senza barriere: esperienze di salute in carcere
 Relatori: Elisabetta Palù, direttore Casa Circondariale San Vittore; Giorgio Leggieri, direttore Casa di reclusione Bollate; Roberto Ranieri, dirigente sanità penitenziaria della Regione Lombardia
 Conduce: Paola Pica, vicecaporedattrice economia Corriere della Sera

23 marzo - ore 11.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Dal dottor Google all'intelligenza artificiale: rischi e opportunità per la salute
 Relatori: Silvia Bencivelli, giornalista scientifica e scrittrice; Arsela Prelaj, oncologa, ricercatrice e coordinatrice del Laboratorio di intelligenza artificiale Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori Milano; Francesco Sardanelli, radiologo e coordinatore scientifico LILT Milano
 Conduce: Sara Bettoni, giornalista Corriere della Sera

ESPERIENZE

21 marzo - ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00

Spazio LILT Mobile - largo Treves Milano
Visite senologiche con ecografia mammaria
 (riservate a donne under 40 anni)
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo

Ambulatorio LILT Milano (Milano, Monza, Sesto S. Giovanni, Novate, Cernusco)
Visite senologiche, ginecologiche, urologica e prevenzione dei tumori della pelle
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 9.00-13.00

Spazio LILT Mobile - largo Treves Milano
Visite prevenzione alla prostata
Visite di diagnosi precoce tumore del testicolo
 (riservate agli uomini over 40)
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 14.00-18.00

Spazio LILT Mobile - largo Treves Milano
Visite senologiche + mammografia con tomosintesi
 (riservate alle donne over 40)
 Prenotazione obbligatoria

23 marzo - ore 9.00-13.00 / 14.00-18.00

Spazio LILT Mobile - via Palestro Milano
Visite senologiche + mammografia con tomosintesi
 (riservate alle donne over 40)
 Prenotazione obbligatoria

22 marzo - ore 13.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Il check up oncologico per la donna
 Relatrice: Domenica Lorusso, docente di Ostetricia e ginecologia alla Humanitas University e direttrice del Programma di Ginecologia oncologica Humanitas San Pio X Milano
 Conduce: Stefania Andriola, giornalista televisiva

22 marzo - ore 15.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
La comunicazione medico-paziente: la prevenzione prima e dopo la diagnosi di tumore al seno
 Relatori: Alberto Zambelli, direttore Oncologia Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo; Paola Coco, direttore medico Novartis; Daniela Biroli, paziente Associazione Europa Donna
 Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica del Festival

23 marzo - ore 15.00

Sala Buzzati, via Balzan 3
Le app della salute
 Relatori: Eugenio Santoro, ricercatore esperto di digital health Istituto di Farmacologia Mario Negri di Milano; Ambra Cerri, direttore operativo Ricerca IRCCS Policlinico San Donato
 Conduce: Nicola Miglino, presidente UNAMSI - Unione Nazionale Medico Scientifica di Informazione

