

La salute è nelle tue mani

23 | 29 marzo



Nella Settimana Nazionale per la Prevenzione Oncologica,
torna il Festival della Prevenzione in 12 città. Conversazioni, visite
ed esperienze pratiche per cambiare stile di vita.

In collaborazione con

MEDIA FRIENDS
ENTE FILANTROPICO

CORRIERE DELLA SERA
La libertà delle idee

Partner scientifici

Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Con il patrocinio di



Comune di
Milano

Fondazione
CARIPLO



Ministero della Sanità
Dipartimento di Oncologia e Radioterapia
Oncologia e Radioterapia
della Provincia di Bari
www.oncologia.it

ECL
Ente Nazionale per la Prevenzione
della Leucemia



Diagnosi precoce



Alimentazione



Mente e Corpo



Movimento



Dipendenze

VENERDÌ 20 MARZO

EVENTO INAUGURALE DEL FESTIVAL

11.30-13.00 - MILANO - Museo della scienza e della tecnica, via S. Vittore 21 - **Prevenzione, una responsabilità condivisa** - Relatori: Silvia Franceschi, esperta internazionale di Epidemiologia oncologica e co-redattrice della quinta edizione del Codice Europeo contro il Cancro; Silvio Garattini, oncologo e ricercatore, presidente e fondatore dell'Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri; Elio Riboli, professore di Epidemiologia del cancro e Prevenzione presso la Scuola di sanità pubblica dell'Imperial College di Londra e coordinatore europeo e Principal Investigator di EPIC, European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition

9.00-18.00 - MILANO - via San Vittore 21 - **Visite senologiche, ecografia mammaria e mammografia con tomosintesi a bordo dell'ambulatorio mobile LILT**

9.00-18.00 - MILANO - Largo Treves - **Visite di diagnosi precoce dei tumori della pelle**

LUNEDÌ 23 MARZO

9.00-13.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96, Pad. est 1, Catania - **Allenati alla salute - movimento e benessere** - Conducono: Andrea Augugliaro e Dario La Quarta, chinesologi

9.00-13.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96, Pad. est 1 - **Visita dermatologiche**

9.00-9.45 - MILANO - Iper Portello, via Grosotto 7 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Beatrice Baroni, biologa nutrizionista

9.00-9.45 - MILANO - Unes, piazzale Damiano Chiesa 2 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista

10.00-12.00 - GENOVA - Basko, via Angelo Carrara 252a - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Bonaretti, biologa nutrizionista

10.00-10.45 - MILANO - Iper Portello, via Grosotto 7 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Beatrice Baroni, biologa nutrizionista

10.00-10.45 - MILANO - Unes, piazzale Damiano Chiesa 2 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista

11.00-12.30 - MILANO - Cavoli a Merenda, corso Magenta 66 - **La salute si cucina: cooking class** - Conducono: Vanessa Viscardi, chef, e Ilenia Grieco, biologa nutrizionista

14.30-15.15 - MILANO - Mediaset, Studio 20, Cologno Monzese - **Healty routine, la prevenzione per lui e per lei** - Relatori: Domenica Lorusso, responsabile Ginecologia oncologica Humanitas San Pio X e docente Humanitas University; Mario Rampa, chirurgo senologo Ospedale San Raffaele Milano e direttore medico LILT Milano; Nicola Nicolai, direttore Urologia

oncologica Istituto nazionale tumori Milano - Conduce: Elisa Triani, giornalista e conduttrice televisiva

16.00-16.45 - MILANO - Eataly, sala eventi, piazza XXV Aprile 10 - **Allenare le difese: perché la prevenzione è scudo e difesa** - Relatori: Alberto Mantovani, Presidente Fondazione Humanitas per la Ricerca; Carmen Criscitiello, responsabile Oncologia di Humanitas San Pio X e Oncologia mammaria dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas; Paola Morosini, Medical Affairs Head Oncology AstraZeneca Italia - Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifico Festival

16.00-18.00 - CATANIA - Biblioteca Comunale Vincenzo Bellini, via Spagnolo 17 - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conduce: Paola Finocchiaro, insegnante

16.00-19.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96, Pad. est 1 - **Visita specialistica per prevenire il tumore del colon**

16.30-18.30 - GENOVA - L'Eduteca, corso Andrea Podestà 5r - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conducono: Camilla Sacanna, psicologa e Carola Bonaretti, psicologa nutrizionista

18.30-19.15 - MILANO - Eataly, palco principale, piazza XXV Aprile 10 - **I colori che fanno bene alla salute: come dare energia al piatto e alla vita** - Relatori: Alessandra Borgo, biologa nutrizionista; Rossella Migliaccio, autrice e divulgatrice, armocromista - Conduce: Filippa Lagerback, conduttrice televisiva

19.15-20.45 - MILANO - Eataly, piazza XXV Aprile 10 - **La salute si cucina: cooking class** - Conducono: gli chef di Eataly e Alessandra Borgo, biologa nutrizionista LILT

MARTEDÌ 24 MARZO

9.00-13.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96, Pad. Est 1 - **Allenati alla salute - movimento e benessere** - Conducono: Andrea Augugliaro e Dario La Quarta, chinesologi

9.00-13.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96 Pad. Est 1 - **Visite dermatologiche**

12.00 - 12.30 - GENOVA - CityMed Aps Studio Pilates e Centro Salute, via Roma 7 - **Allenati alla salute: respirazione consapevole** - Conduce: Nicola De Felice, posturologo e massoterapista

12.45-13.15 - GENOVA - CityMed Aps Studio Pilates e Centro Salute, via Roma 7 - **Allenati alla salute: reset posturale** - Conduce: Nicola De Felice, posturologo e massoterapista

14.00-14.45 - MILANO - Unes, piazzale Damiano Chiesa 2 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Beatrice Baroni, biologa nutrizionista

14.30-15.15 - MILANO - Cofidis, via Giovanni Antonio Amadeo 59 - **La piramide sportiva: quale attività, quanta e per chi** - Relatori: Daniela Lucini, docente Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Università degli Studi di Milano e responsabile Medicina dello sport ed esercizio fisico Istituto Auxologico Italiano; Massimo Di Maio, Presidente Associazione italiana oncologi medici - Conduce: Stefania Andriola, giornalista televisiva

15.00-15.45 - MILANO - Unes, piazzale Damiano Chiesa 2 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Beatrice Baroni, biologa nutrizionista

16.30-17.15 - GENOVA - CityMed Aps Studio Pilates e Centro Salute, via Roma 7

- **Allenati alla salute: Pilates** - Conduce: Rossella Caci Corradi, insegnante di pilates classico e presidente associazione CityMed

17.00-17.45 - MILANO - Istituto nazionale tumori, sala biblioteca, via Venezian 1 - **La prevenzione intelligente: guida all'uso consapevole dall'AI per la salute** - Relatori: Alessandro Palombo, direttore Centro per Tecnologie innovative in sanità IATIS - Istituto superiore di sanità; Leonardo Provenzano, oncologo e ricercatore Istituto nazionale tumori Milano - Conduce: Beatrice Mautino, divulgatrice scientifica

17.30-18.30 - MILANO - Pasticceria Cova, via Monte Napoleone 8 - **La prevenzione è (anche) dolce: laboratorio per bambine e bambini** - Conducono: Marco Pisani, pastry chef Cova e Beatrice Baroni, biologa nutrizionista LILT

18.00-19.00 - MILANO - Parco Indro Montanelli, ingresso da via Palestro - **Camminata meditativa: tecniche di respiro consapevole per fare movimento** - Conduce: Francesca Senette, insegnante di yoga

18.00-20.00 - CATANIA - Aula consiliare Comune di Belpasso, piazza Municipio, Belpasso - **Difendiamoci attaccando: si comincia dalla prevenzione** - Conducono: Roberto Bordonaro, oncologo e direttore Oncologia medica ARNAS Garibaldi di Catania, e Massimo Libra, oncologo, docente di Patologia generale, direttore Centro di ricerca per la prevenzione, diagnosi e cura dei tumori Università di Catania e presidente LILT Catania

MERCOLEDÌ 25 MARZO

9.00-13.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via del Bosco 96, Pad. Est 1, Catania - **Allenati alla salute: movimento e benessere** - Conducono: Andrea Augugliaro e Dario La Quarta, chinesologi

9.00-12.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via del Bosco 96, Pad. Est 1, Catania - **Visite urologiche**

10.00-12.00 - PALERMO - Cinema "Rouge et noir", piazza Verdi 8 - **L'olio si racconta: degustazione** - Conduce: Mario Terrasi, presidente Oleum Sicilia

10.00-11.30 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **L'olio si racconta - degustazione** - Conduce: Antonio Greco, agronomo Unaprol

10.00-12.30 - PADOVA - Istituto Professionale Statale Pietro d'Abano, via Monteortone 1, Abano Terme - **Sapori che fanno bene: incontro formativo per over 65** - Conduce: Daniele Nucci, dietista ed esperto di culinary medicine

10.30-12.00 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **La merenda della salute** - Conducono: Rosa Digiulio, referente LILT Bari progetti scuole, Antonella Cosola, psicologa e Gabriella di Bari, biologa nutrizionista

11.30-13.30 - MILANO - Teatro 7, via Genova Thaon di Revel 7 - **La salute si cucina: cooking class** - Conducono: chef Alessandro De Santis e Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT

12.15-13.00 - MILANO - GetFit Club Cenisio, via Cenisio 10 - **Allenati alla salute: Matwork Pilates** - Conduce: trainer GetFit

13.00-13.45 - MILANO - GetFit Club Meda, Via Meda 52 - **Allenati alla salute: Matwork Pilates** - Conduce: trainer GetFit

14.00-14.45 - MILANO - GetFIT Club Stelvio, Via Stelvio 65 - **Allenati alla salute: Matwork Pilates** - Conduce: trainer GetFit

14.15-15.00 - MILANO - GetFit Club Piacenza, Via Piacenza 4 - **Allenati alla salute: Matwork Pilates** - Conduce: trainer GetFit

14.30-15.15 - MILANO - SPA-Società prodotti antibiotici, via Biella 8 - **Bilanciare la schiscetta: consigli sani e furbi per il pranzo fuori casa** - Relatori: Stefano Erzegovesi, nutrizionista e psichiatra; ospite speciale: Germano Lanzoni, attore e comico - Conduce: Martina Morandi, biologa e divulgatrice scientifica

15.00-18.00 - FROSINONE - Astor Hotel, via Marco Tullio Cicerone 194 - **L'olio si racconta - degustazione** - Conduce: Salvatore Liuzzi, docente Evooschool - Unaprol

15.30-18.00 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **Scegli di stare bene: percorso alimentare individuale che ti protegge** - Conduce: Gabriella di Bari, dietista specializzata in nutrizione

16.00-19.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96 Pad. Est 1 - **Visite di prevenzione dei tumori del cavo orale; consulenze nutrizionali con approccio One Health**

17.00-17.45 - MILANO - GetFit Club Piacenza, Via Piacenza 4 - **Allenati alla salute: Acquagym** - Conduce: trainer GetFit

17.00-19.00 - CATANIA - Biblioteca Comunale Lombardi-Colibrì, via Veneto 2 - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conducono: Luigi Laguaranella, educatore e Katia Laguaragnella, insegnante danza classica e moderna

17.30-18.30 - MILANO - Mondadori Store, via Marghera 41 - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conducono: Manuela Lacapra, Eliana Bigatti e Ilaria Nascente, formatrici di teatro sociale LILT

18.00-19.30 - MILANO - Miscusi, piazza Tito Minniti 6 - **Pasta Power: laboratorio di pasta fresca** - Conducono: Oriella Ruffoni

e Daniella Balzan, mamme pastaie Miscusi e Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT

18.00-20.00 - BARI - Palazzo ex Mercato del Pesce, piazza del Ferrarese - **Yoga della risata** - Conduce: Associazione Le Ali del Sorriso

19.00-19.45 - MILANO - Sala Dino Buzzati, via Balzan 3 - **La pelle non dimentica: come difendersi dal melanoma** - Relatori: Paolo Ascierto, direttore dipartimento Tumori cutanei, immunoterapia sperimentale e terapie innovative, Istituto nazionale tumori Pascale Napoli; Fabio Arcangeli, presidente World Health Academy - Conduce: Chiara Bidoli, giornalista Corriere Salute

19.45-20.30 - MILANO - GetFit Club Cenisio, Via Cenisio 10 - **Allenati alla salute: Acquagym** - Conduce: trainer GetFit

GIOVEDÌ 26 MARZO

9.00-9.45 - MILANO - Viaggiator Goloso, Viale Lomellina 16 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista

9.00-13.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96 Pad. Est 1 - **Allenati alla salute - movimento e benessere** - Conducono: Andrea Augugliaro e Dario La Quarta, chinesologi

9.00-12.00 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Consulenze psicologiche**

10.00-11.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96 Pad. Est 1 - **Yoga** - Conduce: Bruna Scaggiante

10.00-12.30 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **Scegli di stare bene: percorso alimentare individuale che ti protegge** - Conduce: Gabriella di Bari, dietista specializzata in nutrizione

10.00-10.30 - MILANO - GetFit Club Piranesi, via Piranesi 9 - **Allenati alla salute: Getcircuit** - Conduce: trainer GetFit

10.00-10.45 - MILANO - GetFit Club Vico, via Vico 38 - **Allenati alla salute: Matwork Pilates** - Conduce: trainer GetFit

10.00-10.45 - MILANO - Viaggiator Goloso, viale Lomellina 16 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista

10.20-11.05 - MILANO - GetFit Club Pinerolo, via Pinerolo 76 - **Allenati alla salute: Acquagym** - Conduce: trainer GetFit

11.00-12.00 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Visite ginecologiche**

12.00-17.00 - BIELLA - Piazza Carlo Casalegno - **Visite senologiche su ambulatorio mobile LILT** - Location: Piazza Carlo Casalegno, Biella

14.30-15.15 - MILANO - Politecnico di Milano, aula Beltrami, piazza Leonardo da Vinci 32 - **Giovani e salute: l'impatto combinato di stili di vita e controlli** - Relatori: Lucia Mangone, responsabile Registro Tumori AUSL di Reggio Emilia; Nicla La Verde, direttrice Oncologia Ospedale Sacco-ASST Fatebenefratelli Sacco Milano e Tesoriere AIOM - Conduce: Silvia Brasca, giornalista La7

14.30-16.00 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Visite endocrinologiche**

15.00-16.00 - FROSINONE - LILT Frosinone

- ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Consulenze nutrizionali**

16.00-19.00 - CATANIA - Poliambulatorio LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96 Pad. Est 1 - **Visite ginecologiche**

17.00-17.45 - MILANO - Muba, Museo dei bambini, via Besana 12 - **Merenda o merendina? Pause salutari per i più piccoli anche a scuola** - Relatori: Francesca Valla, insegnante e scrittrice; Alessandra Borgo, biologa nutrizionista - Conduce: Daniela Ducoli, giornalista

17.00-17.45 - MILANO - Muba, Museo dei bambini, via Besana 12 - **La merenda prende forma - laboratorio per bambine e bambini (6-11 anni)** - Conducono: educatori MUBA

17.00-18.00 - GENOVA - Studio Sauli, viale Orti Sauli 4/7 scala A - **Sessione di Yoga** - Conduce: Silvia Canevaro, insegnante di hatha Yoga e Viniyogah, specializzata in yoga accessibile

17.00-18.30 - BIELLA - Biblioteca Civica, piazza Eugenio Curiel - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conducono: Paola Scandolera e Maria Grazia Sauda, insegnanti scuola primaria

17.00-20.00 - PALERMO - Istituto Istruzione Superiore Ugo Mursia, sede IPSOA, via dei Trattati di Roma 6, Carini - **Gusto & salute: dialogo con chef e nutrizionista** - Conducono: Marta Sideli, nutrizionista; Ruggero Locascio e Accursio Sabella, chef dell'IIS Mursia

18.20-19.05 - MILANO - GetFit Club Meda, Via Meda 52 - **Allenati alla salute: Postural Training** - Conduce: trainer GetFit

18.30-19.15 - MILANO - Scalo Porta Genova, via Valenza 2 - **Chimica e mente nel piatto: la relazione tra i nutrienti e l'appagamento**

mentale - Relatori: Stefano Erzegovesi, nutrizionista e psichiatra; Gabriella Morini, ricercatrice Scienze del gusto e del cibo Università Scienze Gastronomiche di Pollenzo

18.30-19.30 - ANCONA - Siconte Falconara Marittima, via Fratelli Rosselli 26, Falconara Marittima - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conducono: Simona Gambi, amministratore store Siconte Falconara Marittima e Mattia Binci, biologo nutrizionista

18.30-20.00 - MILANO - Panino Giusto, via Michelangelo Buonarroti 15 - **La salute si cucina: showcooking** - Conducono: Daniele Reponi, maestro del panino, e Beatrice Baroni, biologa nutrizionista LILT

19.00-19.30 - MILANO - GetFit Club Vico, via Vico 38 - **Allenati alla salute: Getcircuit** - Conduce: trainer GetFit

19.00-19.45 - MILANO - GetFit Club Ravizza, via Ravizza 4 - **Allenati alla salute: Total Body Workout** - Conduce: trainer GetFit

VENERDÌ 27 MARZO

8.00-18.00 - MILANO - via Massimo D'Azeglio 3 - **Visite di prevenzione dei tumori della pelle**

8.00-9.30 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Visite urologiche**

9.00-10.00 - ANCONA - GDO Siconte Falconara Marittima, Via Fratelli Rosselli 26, Falconara Marittima - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conducono: Simona Gambi amministratore store Siconte Falconara Marittima e Mattia Binci, biologo nutrizionista

9.00 - 13.00 - CATANIA - Poliambulatorio

LILT c/o Policlinico Morgagni, via Del Bosco 96 Pad. Est 1 - **Allenati alla salute: movimento e benessere** - Conducono: Andrea Augugliaro e Dario La Quarta, chinesologi

9.00 - 13.00 - PALERMO - Basilica della Santissima Trinità del Cancelliere (Basilica della Magione), via Magione 44 - **Visite urologiche e dermatologiche**

9.30-11.30 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Consulenze nutrizionali**

10.00-10.45 - MILANO - Università degli studi di Milano, Aula 201, via Festa del Perdono 7 - **Che cosa ti fumi? Sigarette elettroniche coi liquidi e col tabacco riscaldato, parliamone** - Relatori: Roberto Boffi, direttore Pneumologia Istituto nazionale tumori Milano; Silvano Gallus, capo laboratorio Ricerca sugli stili di vita, Istituto Ricerche farmacologiche Mario Negri Milano; Marco Alloisio, presidente LILT Milano; ospite speciale: Ruggero Rollini, divulgatore scientifico

10.00-11.00 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Visite senologiche**

10.00-11.00 - MILANO - Pasticceria Cova, Via Monte Napoleone 8 - **La prevenzione è (anche) dolce: Pastry Masterclass** - Conducono: Marco Pisani, pastry chef e Alessandra Borgo, biologa nutrizionista

10.00-20.00 - CAGLIARI - Grandi Magazzini La Rinascente (Food Hall), via Roma - **La salute si cucina: cooking class** - Conducono: Chef Ristorante Food Hall e Pietro Senette, medico dietologo e nutrizionista

10.00-20.00 - CAGLIARI - Grandi Magazzini La Rinascente, via Roma - **L'olio si racconta: degustazione** - Conduce: Associazione nazionale Città dell'Olio

10.00-20.00 - CAGLIARI - Grandi Magazzini La Rinascente, via Roma - **Visite senologiche**

10.30-12.00 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **La merenda della salute** - Conducono: Rosa Digiulio, referente LILT Bari progetti scuole, Antonella Cosola, psicologa e Gabriella di Bari, biologa nutrizionista

12.00-12.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Controlli personalizzati per un rischio calcolato: l'innovazione tecnologica nella diagnosi per immagini** - Relatori: Paola Mantellini, direttrice dell'Osservatorio nazionale screening; Gianfranco Scaperrotta, responsabile Radiologia senologica Istituto Tumori Milano e direttore sanitario LILT Milano; Giovanni Apolone, presidente Organisation of European Cancer Institutes

12.00-12.45 - MILANO - GetFit Club Ravizza, Via Ravizza 4 - **Allenati alla salute: Matwork Pilates** - Conduce: trainer GetFit

12.00-13.00 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3, Milano - **L'orto sul balcone** - Conduce: Andrea Tarchetti, dottore in scienze forestali e ambientali

13.00-13.50 - GENOVA - CityMed Aps Studio Pilates e Centro Salute, via Roma 7 - **Allenati alla salute: esercizi per potenziare forza e muscoli** - Conduce: Simone Congia, chinesologo e personal trainer

14.00-18.00 - PALERMO - Basilica della Santissima Trinità del Cancelliere (Basilica della Magione), via Magione 44 - **Visite senologiche e consulenze nutrizionali**

13.30-14.30 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Yoga sulla sedia** - Conduce: Francesca Senette, insegnante di yoga

14.00-14.45 - MILANO - Viaggiator Goloso, Viale Lomellina 16 - **Missione spesa sana:**

fai la spesa con un personal shopper - Conduce: Beatrice Baroni, biologa nutrizionista

14.00-14.45 - MILANO - Iper Portello, via Grosotto 7 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista

14.30-15.20 - GENOVA - CityMed Aps Studio Pilates e Centro Salute, via Roma 7 - **Allenati alla salute: Pilates** - Conduce: Gabriella Gallo, chinesologa e insegnante di pilates

15.00-17.00 - BIELLA - Piazza Carlo Casalegno - **Visite senologiche su ambulatorio mobile LILT**

15.00-15.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Ringiovanisci le cellule con il movimento: evidenze scientifiche sulla relazione tra attività fisica e prevenzione** - Relatori: Elia Biganzoli, epidemiologo molecolare, unità di Statistica medica, bioinformatica ed epidemiologia Università degli Studi Milano; Fabio Esposito, Professore ordinario in Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, delegato rettorale per l'impiantistica e la didattica per lo sport - Conduce: Claudio Arrigoni, giornalista sportivo

15.00-15.45 - MILANO - Viaggiator Goloso, Viale Lomellina 16 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Beatrice Baroni, biologa nutrizionista

15.00-15.45 - MILANO - Iper Portello, via Grosotto 7 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista

15.30-16.20 - GENOVA - CityMed Aps Studio Pilates e Centro Salute, via Roma 7 - **Allenati alla salute: ginnastica posturale** - Conduce: Lorenzo Rossi, chinesologo e insegnante di pilates

16.00-16.45 - MILANO - GetFit Club Pinerolo,

Via Pinerolo 76 - **Allenati alla salute: Matword Pilates** - Conduce: trainer GetFit

16.00-18.00 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Visite dermatologiche**

16.00-19.00 - CATANIA - Coop Gruppo Radenza c/o Parco Commerciale Le Zagare, via A. Manzoni, San Giovanni La Punta - **Missione spesa sana** - Conduce: Simona Cantagallo, biologa nutrizionista

16.30-18.30 - CATANIA - Mondadori Bookstore - Catania Oviessa Via Gabriele D'Annunzio 115 - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conduce: Paola Finocchiaro, docente

16.30-18.00 - FROSINONE - LILT Frosinone - ex Ospedale Umberto I (scala A, piano 3), viale Mazzini snc - **Visite ginecologiche**

17.00-18.00 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **L'olio si racconta: degustazione** - Conduce: Silvano Liuzzi, docente Evooschool-Unaprol

17.30-18.30 - MILANO - Bistrot Stendhal CityLife, piano uno, piazza Tre Torri 25 - **La salute si cucina: show cooking** - Conduce: chef Stendhal e Carola Battistini, biologa nutrizionista

18.00-20.00 - GENOVA - Eataly, Calata Cattaneo 15 - **La salute si cucina: Cooking Class** - Conducono: Marco Onni, chef e Carola Bonaretti, biologa nutrizionista

18.30-19.00 - MILANO - GetFit Club Piranesi, Via Piranesi 9 **Allenati alla salute: Getcircuit** - Conduce: trainer GetFit

18.30-19.15 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Il cibo come atto d'amore: cosa ci fa bene e perché** - Relatori: Ilenia Grieco, biologa nutrizionista; Claudio Mencacci, psichiatra e presidente Società

italiana di neuropsicofarmacologia; Luciana Murru, psiconcologa e psicoterapeuta - Conduce: Annaleni Pozzoli, giornalista

19.15-19.45 - MILANO - GetFit Club Stelvio, Via Stelvio 65 - **Allenati alla salute: Interval Training** - Conduce: trainer GetFit

SABATO 28 MARZO

9.00-17.00 - MILANO - Ambulatori LILT di Milano Viganò, Milano Caterina da Forlì, Milano Neera, Monza, Sesto, Cernusco, Novate - **Visite di prevenzione: senologia, ginecologia, urologia, prevenzione dei tumori della pelle, endocrinologia**

9.00-13.00 - CAGLIARI - Palestra Himalaya Sport Fun Club, via Piero della Francesca 61 - **Allenati alla salute: movimento e benessere** - Conduce: personal trainer

9.30-10.30 - BIELLA - Spazio LILT Biella - Area relax 1° piano, via Ivrea 22 - **La salute si cucina: showcooking** - Conducono: Veronica Pellini, chef Ristorante Il Faggio di Pollone e Nicolò Gamberini, biologo nutrizionista

10.00-11.30 - BIELLA - Spazio LILT Biella - Palestre della salute, via Ivrea 22 - **Allenati alla salute: attività fisica adattata (AFA)** - Conduce: Viola Ansermino, laureanda magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate

10.00-12.00 - BIELLA - piazza Carlo Casalegno - **Visite urologiche su ambulatorio mobile LILT**

10.00-17.00 - GENOVA - Poliambulatorio LILT Genova, via B. Bosco 31/10 - **Visite dermatologiche, senologiche, cardiovascolari e consulenze nutrizionali**

10.00-17.00 - CATANIA - Coop Gruppo Radenza c/o Parco Commerciale Le Zagare,

via A. Manzoni - San Giovanni La Punta - **Visite senologiche su ambulatorio mobile LILT**

10.00-10.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **La forza del movimento: perché muoversi fa la differenza nella prevenzione** - Relatori: Filippo de Braud, docente Oncologia medica Università degli studi di Milano, direttore dipartimento Oncologia e ematologia Istituto nazionale tumori Milano; Daniele Andreini, responsabile Cardiologia universitaria e Imaging cardiologico, IRCCS Ospedale Galeazzi-Sant'Ambrogio Milano e docente Cardiologia Università degli studi Milano; ospite speciale: Emanuele Rossi, giocatore di basket - Conduce: Andrea Monti, direttore comunicazioni Olimpiadi Milano-Cortina

10.00-10.45 - MILANO - Lafarmacia. via San Prospero 1 - **Question talk: alimenti e farmaci, cosa c'è da sapere?** - Conduce: Carola Battistini, biologa nutrizionista LILT

10.00-12.00 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **Consulenza endocrinologica**

10.30-11.30 - MILANO - Biblioteca Lambrate, Via Valvassori Peroni 56 - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conducono: Manuela Lacapra, Ilaria Nascente e Michele Iuculano, formatori di teatro sociale LILT

10.30-12.00 - CATANIA - Biblioteca Comunale Lombardi-Colibrì, via Veneto 2 - **Parole da gustare: laboratorio di lettura per bambine e bambini (4-8 anni)** - Conducono: Luigi Laguaranella, educatore e Katia Laguaragnella, insegnante danza classica e moderna

11.00-12.00 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **L'olio si racconta: degustazione** - Conduce: Silvano Liuzzi, docente Evooschool - Unaprol; ospite speciale Fabio Marelli, speaker di Discoradio

11.00-12.00 - BIELLA - Spazio LILT Biella (area relax 1° piano), via Ivrea 22 - **Missione spesa sana: fai la spesa con un personal shopper** - Conduce: Nicolò Gamberini, biologo nutrizionista

12.00-12.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Allenare la mente: perché e come energia e lucidità passano dalla prevenzione** - Relatori: Maria Salsone, neurologa direttrice di Brain Health Service, Policlinico San Donato Milano; Silvio Garattini, farmacologo e ricercatore, presidente e fondatore Istituto di ricerche farmacologiche Mario Negri; Emi Bondi, direttrice del dipartimento Salute mentale e dipendenze, ASST Azienda ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo - Conduce: Alessandro Cecchi Paone, giornalista e conduttore televisivo

14.00-14.45 - BIELLA - Spazio LILT Biella (sala conferenze), via Ivrea 22 - **L'olio si racconta: degustazione** - Conduce: Edoardo Nati, assaggiatore professionista, laureato in Tecnologie gastronomiche

14.00-17.00 - BIELLA - piazza Carlo Casalegno - **Visite senologiche su ambulatorio mobile LILT**

14.15-15.00 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Tranquilli, è solo Intelligenza Artificiale: opportunità e domande aperte su una tecnologia che è già nella quotidianità** - Relatori: Francesco Sardanelli, radiologo, coordinatore Comitato scientifico LILT Milano; Federico Cabitza, docente di Informativa Università di Milano-Bicocca e direttore del Centro Digital Health & Wellbeing di Fondazione Bruno Kessler - Conduce: Luca Zorloni, direttore Wired Italia

14.30-16.30 - CATANIA - Piscina comunale di NesimaVia Filippo Eredia - **Sport e prevenzione: i benefici del nuoto** - Conducono: Massimo Libra, oncologo e Presidente LILT Catania e Salvo Scebba, chinesiology

14.30-17.30 - BIELLA - Spazio LILT Biella, 1° piano, via Ivrea 22 - **Prevenzione e trattamento sovrappeso e obesità in età evolutiva (Open Day)**

15.00-15.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Un'unica salute: perché conviene prendersi cura di tutti gli esseri viventi** - Relatori: Antonella Celano, presidente Associazione nazionale persone con malattie reumatiche e rare; Rossana Berardi, docente Oncologia Università politecnica delle Marche e presidente eletta AIOM; Umberto Agrimi, direttore Sicurezza alimentare, nutrizione e sanità pubblica veterinaria, Istituto superiore sanità - Conduce: Edoardo Stoppa, conduttore TV

15.15-16.00 - BIELLA - Spazio LILT Biella, sala conferenze, via Ivrea 22 - **L'olio si racconta: degustazione** - Conduce: Edoardo Nati, assaggiatore professionista, laureato in Tecnologie gastronomiche

16.00-17.00 - ANCONA - Palazzo Baldeschi-Baleani, Piazza Federico II, 5 - Jesi - **Yoga e prevenzione, nel respiro della storia** - Conducono: Roberta Ambrosi e Tiziana Gherardi, maestre di Yoga dello Shambhala Jesi

16.00-16.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Body Art: esperienza di movimento** - Conduce: Sara Carissimo, facilitatrice di yoga e bodyART

16.00-18.00 - BARI - Palazzo ex Mercato del pesce, piazza del Ferrarese - **Consulenza endocrinologica**

16.30-17.30 - BIELLA - Spazio LILT Biella - Area relax 1° piano, via Ivrea 22 - **La salute si cucina: showcooking** - Conducono: Anna Fariello, insegnante di Laboratorio di cucina Istituto Alberghiero "Gae Aulenti" e Nicolò Gamberini, biologo nutrizionista

17.00-17.45 - MILANO - Luiss Hub, via D'Azeglio 3 - **Aperitivo sì, ma... L'abbuffata**

alcolica e altri rischi per i giovani - Relatori: Francesco Visioli, ricercatore e docente di Nutrizione umana, dipartimento di Medicina molecolare Università degli studi Padova; Riccardo Caccialanza, direttore Nutrizione clinica, Policlinico San Matteo Pavia e docente Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate, Università degli studi Milano - Conduce: Cinzia Testa, giornalista e responsabile scientifica Festival

18.00-19.00 - PALERMO - Associazione Breast Club ODV, via Svizzera 16 - **Mindfulness - Meditazione e consapevolezza** - Conduce: Ennio Iannitto, psicologo e psicoterapeuta

DOMENICA 29 MARZO

7.00-8.00 - PALERMO - Prato Foro Umberto I - **Yoga all'alba** - Conduce: Desiree Burgio

9.00-12.00 - BIELLA - Riserva Naturale Orientata delle Baragge, via Castellengo, Candelo - **Camminata consapevole** - Conduce: Piero Ostano, formatore, coach e guida escursionista ambientale

9.00-18.00 - NAPOLI - Ambulatorio LILT Napoli, via Santa Teresa degli Scalzi 80 - **Visite senologiche**

11.15-12.15 - BARI - Palazzo ex Mercato del Pesce, piazza del Ferrarese - **Yoga della risata** - Conduce: Associazione Le Ali del Sorriso

12.00-14.00 - CATANIA - Ristorante I Palici - Relais San Giuliano, via A. da Messina 3, Viagrande - **La salute si cucina: showcooking** - Conducono: Giuseppe Corda, chef Ristorante I Palici e Simona Cantagalli, biologa nutrizionista

Main Partner



Partner



Dompé

EATALY



F-LOMBARDA
Associazione chimica farmaceutica
Lombarda tra Studiosi di Farmacia



Lafarmacia.



Grazie a



unes

Milano Luiss Hub
For makers and students

MISCUSI



MUSEO NAZIONALE
SCIENZA
E TECNOLOGIA
LEONARDO
DA VINCI

Nutribees



WELEDA



Tutti gli eventi sono gratuiti.
Info e iscrizioni su **festivaldellaprevenzione.it**



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI